



ft. Alisha Lehmann

STUDI SOCIALI & ARTE

BENVENUTI

Ciao, giovani campioni!
☀️ Siamo Maddli e Alisha. ☀️

Sapevate che molti bambini in Europa non fanno abbastanza attività fisica? Questo vale soprattutto per le ragazze! Per crescere sani e forti, la maggior parte dei bambini ha bisogno di muoversi di più.

🌱 Solo 1 bambino su 5 in Europa fa abbastanza esercizio ogni giorno.

Praticare sport, come il calcio, può renderti più felice e darti tanta energia!

🌍 ✨ L'esercizio fisico ti aiuta a dormire meglio e mantiene il tuo corpo in salute e in forma!



Quando facciamo sport, come il calcio, succedono tante cose belle:

 **Fai nuove amicizie e impari a far parte di una squadra**

 **Il tuo cuore diventa più forte e i tuoi muscoli crescono**

 **Corri più veloce e giochi più a lungo senza stancarti**

 **Sviluppi comunicazione, resilienza e spirito di squadra**





Partecipa alla UEFA Women's EURO 2025 Challenge! 🏆

Abbiamo bisogno del tuo aiuto per ispirare i tuoi amici e tutti quelli intorno a te a muoversi!

Crea un poster fantastico 🎨 o un video di 30 secondi 🎥 che mostri perché giocare a calcio è divertente e fa bene alla salute – ispirato alla UEFA Women's EURO 2025!



CONSIGLI UTILI

💡 **Semplice = Potente**

Non dire troppe cose – un'idea chiara è più efficace.

💡 **Immagini grandi e accattivanti**

Che sia un poster o un video, deve catturare l'attenzione subito.

💡 **Energia positiva**

Mostra volti sorridenti, azioni dinamiche, colori vivaci, parole divertenti.

💡 **Mostra il movimento**

Poster: persone che calciamo, corrono, saltano.
Video: anche un breve clip che mostra un passaggio può avere un grande impatto!

💡 **Messaggi inclusivi**

Il calcio è per tutti – ragazze, ragazzi, principianti, esperti, tutte le abilità.

💡 **Pensa al tuo pubblico**

Immagina di parlare ai tuoi amici – cosa li farebbe davvero ascoltare?

💡 **Divertiti nel farlo!**

L'energia e la gioia sono contagiose – se ti diverti a creare, anche gli altri lo sentiranno!

E POI?

Mostra il tuo poster o video a scuola, nel tuo club o nella tua comunità.

Condividilo con la famiglia e gli amici!

Puoi anche caricarlo sulla piattaforma Maddli School of Football.

Maddli e Alisha sceglieranno dieci vincitori. Le loro creazioni saranno utilizzate per incoraggiare tutti i fan – grandi e piccoli – a muoversi durante la UEFA Women's EURO 2025!



DIVERTITI!