



ft. Alisha Lehmann

ÉTUDES SOCIALES & ART

BIENVENUE

Bonjour, jeunes champions !

☀️ C'est Maddli et Alisha. ☀️

Saviez-vous que beaucoup d'enfants en Europe ne font pas assez d'exercice physique ? La plupart des enfants doivent bouger davantage pour grandir en bonne santé et en pleine forme.

🌱 Seul 1 enfant sur 5 en Europe fait assez d'activité physique chaque jour.

Faire du sport, comme le football, peut te rendre plus heureux et te donner plein d'énergie !

⚽️ ✨ L'exercice t'aide à mieux dormir et garde ton corps en bonne santé et en forme !



Quand on fait du sport, comme le foot, plein de choses géniales se passent :

👉 Tu te fais de nouveaux amis et tu apprends à faire partie d'une équipe

💪 Ton cœur devient plus fort et tes muscles se développent

🏃 Tu cours plus vite et tu joues plus longtemps sans te fatiguer

👉 Tu développes la communication, la résilience et l'esprit d'équipe





Participe au Défi l'EURO féminin de l'UEFA 2025 ! 🏆

Nous avons besoin de toi pour motiver tes amis et toutes les personnes autour de toi à bouger !

Crée une affiche géniale 🎨 ou une vidéo de 30 secondes 🎥 pour montrer pourquoi jouer au football est amusant et bon pour la santé – inspirée par l'UEFA EURO Féminine 2025 !



CONSEILS MALINS

💡 Simple = Puissant

Ne dis pas trop de choses – **une seule idée forte** est plus efficace.

💡 Des visuels grands et percutants

Que ce soit une affiche ou une vidéo, elle doit attirer l'attention immédiatement.

💡 De l'énergie positive

Utilise des visages souriants, des scènes en mouvement, des couleurs vives, des mots fun.

💡 Montre du mouvement

Affiches : personnes qui tirent, courent, sautent.
Vidéos : même un petit clip montrant une passe peut avoir beaucoup d'impact !

💡 Des messages inclusifs

Le football est pour tout le monde – filles, garçons, débutants, experts, toutes capacités confondues.

💡 Pense à ton public

Imagine que tu parles à tes amis – qu'est-ce qui les ferait vraiment écouter ?

💡 Amuse-toi en le faisant !

L'énergie et la joie sont contagieuses – si tu t'amuses en créant, les autres le ressentiront aussi !

ET ENSUITE ?

Affiche ton poster ou montre ta vidéo à l'école, dans ton club ou dans ta communauté.

Partage-les avec ta famille et tes amis !
Tu peux aussi les télécharger sur la plateforme
Maddli's School of Football.

Maddli et Alisha choisiront dix gagnants.
Les créations serviront à encourager tous les fans – petits et grands – à bouger pendant l'UEFA Women's EURO 2025 !



AMUSE-TOI BIEN !