



SOZIALWISSENSCHAFTEN & KUNST

WILLKOMMEN!

Hallo, Champions!

☀️ Hier sind Maddli und Alisha. ☀️

Wusstet ihr, dass sich viele Kinder in Europa zu wenig bewegen? Dabei ist Bewegung super wichtig – damit ihr groß, stark und gesund werdet! 🌱

Nur jedes fünfte Kind bewegt sich jeden Tag genug. Das ist ganz schön wenig!

Aber keine Sorge: Es gibt so viele tolle Sportarten – zum Beispiel Fußball! 🏆

Bewegung macht Spaß, gibt euch Power und hilft euch sogar, besser zu schlafen. 😴

Also: Raus an die frische Luft, bewegt euch und habt Spaß dabei! ✨



Fußball und andere Sportarten sind richtig gut für dich:

🏆 Du lernst, im Team zu spielen – und findest dabei neue Freundinnen und Freunde.

💪 Dein Herz wird stärker, und deine Muskeln wachsen mit.

🏃 Du wirst schneller, kannst länger spielen und fühlst dich fit.

🤝 Du lernst, zusammenzuhalten, nicht aufzugeben und gut miteinander zu sprechen.





Nimm an der UEFA-Women's-EURO-2025-Challenge teil! 🏆

Wir brauchen deine Hilfe, um deine Freunde und alle um dich herum zu motivieren, sich zu bewegen!!

🎨 **Unsere Challenge**

Gestalte ein cooles Poster oder ein 30-Sekunden-Video 🎥, das zeigt, warum Fußball Spaß macht und gut für dich ist – inspiriert von der UEFA Women's EURO 2025!



TOP TIPPS

💡 **Einfach = Stark**

Sag nicht zu viel – eine klare Idee wirkt am besten.

💡 **Große, auffällige Bilder**

Egal ob Poster oder Video – es muss sofort auffallen.

💡 **Positive Energie**

Zeig fröhliche Gesichter, Bewegungsbilder, bunte Farben und witzige Wörter.

💡 **Bewegung zeigen**

Poster: Menschen, die schießen, rennen, springen.
Video: Schon ein kurzer Clip mit einem Pass kann stark wirken!

💡 **Inklusive Botschaften**

Fußball ist für alle – Mädchen, Jungs, Anfänger, Profis,...

💡 **Denk an dein Publikum**

Stell dir vor, du sprichst mit deinen Freunden.
Was würde sie wirklich ansprechen?

💡 **Hab Spaß dabei!**

Energie und Freude stecken an – wenn du Spaß beim Erstellen hast, spüren das auch andere!

Wie ist es gelaufen?

Zeig dein Poster oder Video in der Schule, im Verein oder in deiner Community. Teile es mit Familie und Freunden!

Du kannst es auch auf der Maddli School of Football Plattform hochladen.

Diese Werke helfen, kleine und große Fans zur Bewegung während der Women's EURO zu motivieren!



VIEL SPAß!