



ft. Alisha Lehmann

# MUSIQUE & DANSE

---

# Défi 1

Écris un chant ou un rap pour l'UEFA Women's EURO !

Tu peux parler de l'esprit d'équipe, des buts, des fans – tout ce qui donne de l'énergie !

Alisha et Maddli ont déjà tenté le coup... à toi de faire mieux ! 😊

*Voici la Suisse, fière et forte,*

*On joue pour nos fans, on chante à pleine voix !*

*Rouge et blanc, on marque, on gagne,*

*La Suisse est prête – que tout le stade s'enflamme !*



# Défi 2

## Raconte un match à travers le mouvement

Retrace le parcours d'un match de l'EURO Féminin à travers la danse et le mouvement :

- **Énergie d'arrivée** : Que ressens-tu en entrant dans le stade, prête à jouer ?
- **Coup d'envoi et gestes techniques** : Montre tes mouvements inspirés du foot – dribble, passe, tir !
- **Célébration de la victoire** : Danse comme si tu venais de gagner la finale !

Choisis la musique que tu aimes – rapide, lente, déchaînée, stylée – c'est ton histoire à raconter ! 🎵





**Amuse-toi bien !**